SOLICITUD DE ACTIVIDAD FORMATIVA PARA SU INCLUSIÓN EN EL CATÁLOGO PROPIO DE LA ETSIN, DE ACTIVIDADES ACREDITABLE EN TITULACIONES DE GRADO[1]

- **DENOMINACIÓN DEL CURSO:**

Adecuación de los conocimientos de los estudiantes de nuevo acceso

- **GRUPO DE ACTIVIDAD AL QUE PERTENECE, SEGÚN CATÁLOGO[2]:**

C3

- **CURSO ACADÉMICO:**

2023-24

- **ORGANIZADO POR:**

E.T.S. Ingenieros Navales

- **LUGAR DE IMPARTICIÓN:**

E.T.S. Ingenieros Navales

- **Nº DE CRÉDITOS EUROPEOS (ETCS)[3]:**

1

- **Nº DE HORAS:**

10 horas presenciales y 20 de estudio del estudiante

- **¿TIENE EL ALUMNO QUE PAGAR POR ESTA ACTIVIDAD ALGÚN TIPO DE MATRÍCULA AL INSCRIBIRSE EN ELLA, APARTE DE LO CORRESPONDIENTE AL RECONOCIMIENTO DE LOS CRÉDITOS?**

NO

- **Nº DE PLAZAS OFERTADAS:**

150

- **FECHAS DE CELEBRACIÓN:**

4 al 8 de septiembre de 2023

---

[1] Según el art. 12 del RD 1393/2007, actualizado según el RD 861/2010, de 2 de junio, "los estudiantes podrán obtener reconocimiento académico en créditos por la participación en actividades universitarias culturales, deportivas, de representación estudiantil, solidarias y de cooperación del al menos 6 créditos europeos."

[2] El Catálogo General de Actividades Universitarias Acreditables en Titulaciones de Grado establece los siguientes grupos: **Representación Estudiantil**; **Actividades Deportivas**: D-1: competiciones, D-2: alto nivel, D-3: formación en deporte, D-4: técnicos especialistas; **Actividades Culturales**: C-1: competiciones; C-2: participación en grupos UPM, C-3: cursos y talleres, C-4: itinerario lingüístico; **Actividades de Cooperación y Solidarias**: S-1: en ámbito UPM; S-2: ámbito regional, S-3: fuera de la región; S-4: participación estable en proyecto y grupos de cooperación al desarrollo

[3] El nº de créditos que se pueden reconocer está limitado en cada uno de los grupos de actividades en que se estructura el Catálogo General, según lo siguiente: D-1:3; D-2: 3; D-3:1;D-4:2// C-1:2;C-2:2;C:3:1;C-4:2//S-1:1;S-2:2;S-3:3;S-4:6 (nº máximo reconocible en cada curso académico)

Registro, autorización y archivo:
Aprobado en la COA ETSIN celebrada en fecha 20/07/2023
Documento anexo al Acta de dicha sesión
Archivo del Centro

- **HORARIOS:**

De 13:00 a 15:00h

- **DIRIGIDO POR:**

Dª. Alicia Cantón Pire y D. Jesús Gómez Goñi

- **COORDINACIÓN:**

Dª. Alicia Cantón Pire y D. Jesús Gómez Goñi

- **PROFESORES:**

Dª. Alicia Cantón Pire, D. Jesús Gómez Goñi, Dª. Paz Pinilla Cea, D. Miguel Ángel Martín Rengel, D. Ernesto Nungesser, D. Cristóbal Meroño, D. Daniel Duque, D. Juan Luis Cabrera, D. David Díaz Gutiérrez

- **PERSONA DE CONTACTO:**

Dª. Alicia Cantón Pire y D. Jesús Gómez Goñi

- **E-MAIL:**

alicia.canton@upm.es, jesus.gomez.goni@upm.es

- **DIRECCIÓN WEB:**

http://www.etsin.upm.es/Escuela/Estudios/Grado

- **TELÉFONO:**

910676234

- **FAX:**

- **REQUISITOS o CONOCIMIENTOS PREVIOS (RECOMENDADOS):**

Ninguno

- **ALUMNOS A LOS QUE VA DIRIGIDO (nivel o cursos en los que deben estar):**

1er Curso de los Grados en A.N e I.M. de nuevo acceso

- **PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN[4]:**

Asistencia a las 5 sesiones y entrega de los cuestionarios

- **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**

alicia.canton@upm.es, jesus.gomez.goni@upm.es

[4] Todas las propuestas se que incluyan en estos catálogos deben contemplar:

a) La elaboración de proyectos, informes o materiales que sean evaluables, o
b) La realización de pruebas de evaluación, o
c) La participación en representaciones, ensayos, exposiciones o competiciones, o
d) Cualquier otro tipo de demostración por parte del estudiante del correcto seguimiento y desarrollo de la actividad incluida en el Catálogo.

Registro, autorización y archivo:
Aprobado en la COA ETSIN celebrada en fecha 20/07/2023
Documento anexo al Acta de dicha sesión
Archivo del Centro

- **OBSERVACIONES o BREVE MEMORIA DE LA ACTIVIDAD:**

Se darán las bases del software Microsoft Excel en varias sesiones de carácter híbrido
Se realizarán 3 test diagnóstico de las materias básicas de Matemáticas, Física y Química seguidos de su discusión
Se revisarán las principales técnicas de estudio con una introducción al funcionamiento del cerebro a efectos cognitivos, racionales y emocionales, así como técnicas de gestión del tiempo y reducción del estrés.

- **OBJETIVOS:**

El objetivo de esta actividad es la adecuación de los estudiantes a las necesidades de las asignaturas de primer curso.

- **COMPETENCIAS (TRANSVERSALES O ESPECÍFICAS) Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE QUE SE DESARROLLAN:**

CB3 Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética

CT UPM 4 Uso de las TIC
CT UPM 7 Organización y planificación

RA1 Conocimiento del software Microsoft Excel
RA2 Conocimientos básicos de Matemáticas, Física y Química
RA3 Conocimientos de técnicas de estudio
RA4 Capacidad de gestión del tiempo

- **MATERIALES / DOCUMENTACIÓN / RECURSOS NECESARIOS:**

Se dispondrán en la Plataforma MOODLE

- **ACTIVIDADES PREVISTAS o COMPLEMENTARIAS:**

5 sesiones: 2 para el software Excel y 3 para los conocimientos básicos de las materias indicadas
2 sesiones insertas en las anteriores sobre técnicas de estudio y gestión del tiempo

- **PROGRAMA:**

1. Excel. Fundamentos básicos
2. Diagnóstico de las materias básicas de Matemáticas, Física y Química
3. Técnicas de estudio: memorización, asociación, repetición espaciada, tarjetas de memoria, práctica deliberada, fragmentación, técnica Feynman
4. Gestión del tiempo y del estrés: productividad, emociones, ansiedad y estrés

Vº Bº	Vº Bº
Director de la ETSI Navales	**Subdirector Jefe de Estudios**
CRUCELAEGUI CORVINOS ANTONIO GREGORIO - 17857335C Firmado digitalmente por CRUCELAEGUI CORVINOS ANTONIO GREGORIO - 17857335C Fecha: 2023.07.27 13:15:28 +02'00'	DIAZ GUTIERREZ DAVID - 52863958E Firmado digitalmente por DIAZ GUTIERREZ DAVID - 52863958E Fecha: 2023.07.28 11:27:23 +02'00'
Fdo.: Antonio Crucelaegui Corvinos	**Fdo.: David Díaz Gutiérrez**

Registro, autorización y archivo:
Aprobado en la COA ETSIN celebrada en fecha 20/07/2023
Documento anexo al Acta de dicha sesión
Archivo del Centro